



PIDE GRATIS TU PDF ENVIANDO UN MENSAJE AL WHATS

618-134-31-84

#### CON MÁS FUERZA Y CORAZÓN

# VAMOS A RECUPERAR LO QUE NOS QUITARON: GINA



ESTE LUNES, LA CANDIDATA AL SENADO DE LA REPÚBLICA, HARÁ SU CIERRE DE CAMPAÑA, PROCESO EN EL QUE HA RECIBIDO GRANDES MUESTRAS DE APRECIO Y APOYO POR PARTE DE LOS DURANGUENSES. / PÁGINA 04



POR SU UBICACIÓN ESTRATÉGICA
INAUGURA SEWS CENTRO DE
DISTRIBUCIÓN EN DURANGO PÁGINA 04



CAPACITAN A ELEMENTOS DE LA
POLICÍA MUNICIPAL PÁGINA 02



PRESENTA INICIATIVA ROCHA AMARO
DEUDORES ALIMENTARIOS DEBEN
CUMPLIR SUS OBLIGACIONES
PÁGINA 03







SANTORAL: CAROLINA

#### EN UN DÍA COMO HOY...

1518 AL RECORRER LA COSTA DE CAMPECHE, LA EXPEDICIÓN DE JUAN DE GRIJALVA TIENE UN ENFRENTAMIENTO CON LOS NATIVOS, QUIENES MATAN UN SOLDADO Y LO HIEREN A ÉL. POR LA TARDE DEL MISMO DÍA, LOS NATIVOS HACEN LAS PACES Y LE BRINDAN PROVISIONES Y REGALOS A LOS EXPEDICIONARIOS.

## LOCAL LAVOZ

**27 DE MAYO DE 2024** 

WWW.LAVOZDEDURANGO.COM.MX



INTEGRACIÓN Y APOYO

# Capacitan a elementos de la Policía Municipal

Se preparan para brindar respuesta y una atención sensible con total respeto a los derechos humanos.

..... **GUSTAVO STENNER** La Voz de Durango

Elementos de la Di-Seguridad Pública (DMSP) se preparan para brindar respuesta y una atención sensible con total respeto a los derechos humanos, por lo que reciben capacitación para atender a menores infractores en conflicto con la ley y contar con una policía especializada en justicia un mejor futuro. para adolescentes.

Por tal motivo, el Sis-Integral de Niñas, Niños y Adolescentes (Sipinna) del Municiparte el curso, donde los policías adquieren conocimientos, comparten experiencias y desarrollan hetar con responsabili-

Es importante mencionar que respetar y tema de Protección salvaguardar los derechos del adolescente o menor de edad, maximiza el desarropio de Durango, im- llo de sus capacidades, a la par que se dan a conocer las leyes que existen y las condiciones sociales de cada persona ante







ESTO LE PERMITIRA A LA **EMPRESA ESTAR CERCA DE SUS** CLIENTES Y ÁREAS PRODUCTIVAS. **REVELARON SUS DIRECTIVOS.** 

ESTA COMPAÑÍA SE SUMA A LAS 31 INVERSIONES QUE LLEGAN A LA ENTIDAD ESTE AÑO: ESTEBAN **VILLEGAS.** 

..... **GUSTAVO STENNER** La Voz de Durango

Aunado a reconocer tanto el desarrollo económico, la seguridad, así como la mano de obra calificada que existe en Durango, la nueva planta de (Sumitomo Electric Wiring Systems) SEWS México, eligió esta entidad por su ubicación estratégica, lo cual, les permitirá estar cerca de sus clientes y áreas productivas, revelaron sus direc-

al gobernador Esteban Alejandro Villegas Villarreal, el Centro de Distribución en una nueva nave industrial, la cual generará alrededor de 620 empleos directos e indirectos

Dicha empresa se suma a las 31 inversiones que llegan a Durango este año, con las que hasta 26 mil duranguenses contarán con un empleo digno y bien pagado.

Durante su mensaje, el jefe del Ejecutivo, Esteban Villegas Villarreal, tivos al inaugurar junto expresó: "Contentos no-

sotros con SEWS, cuenten con todo el apoyo y respaldo del Gobierno del Estado para que sigan creciendo y llevando este producto a donde se requiera, dentro o fuera del país; estamos listos para que también puedan crecer y expandirse, gracias por creer en Durango, requerimos empresarios que se la jueguen, inviertan y especulen con este tipo de naves, la cual está en muy buena ubicación".

A la vez que agregó que "Durango tiene muchas cosas y sobre todo mano de obra calificada, el estado ha sido exportador de gente; hoy lo que buscamos y queremos es que no se tengan que ir, porque no consiguieron empleo en su lugar de origen".

Por su parte, el director general de SEWS México. Horacio Ortiz, manifestó que "esta empre-

sa nace en Japón y de acuerdo a las expansiones que el negocio ha tenido, era necesario encontrar un lugar que nos permitiera estar cerca de nuestros clientes y áreas productivas, por eso elegimos Durango, para poder estar cerca de nuestros centros de distribución, aquí lo tienen todo: desarrollo económico, seguridad, mano de obra calificada y el apoyo de instituciones gubernamentales y el sector económico.

Asimismo, expuso: "Nosotros logramos el sueño de establecernos aquí en Durango, agradecemos al Gobernador por haberlo hecho posible y brindar el servicio de la distribución a nuestros clientes, gracias por tener esa visión de crecimiento empresarial que es lo que necesita el estado y el país para el desarrollo económico".

#### DE LO CONTRARIO, PADRES QUE INCUMPLAN SERÁN **INSCRITOS EN REGISTRO NACIONAL DE DEUDORES ALIMENTARIOS MOROSOS.**

...... **GUSTAVO STENNER** La Voz de Durango

El diputado perteneciente al Grupo Parlamentario del Partido Acción Nacional (GP-PAN). Fernando Rocha Amaro, manifestó ante el Congreso local, que los padres que no cumplan con obligaciones serán inscritos en Registro Nacional de Deudores Alimentarios Morosos, por lo que presentó una iniciativa a las Reformas al Código Nacional de Procedimientos Civiles y Familiares.

El objetivo, indicó el representante popular, "es modificar el artículo 304, del Código Civil vigente en Durango, con la finalidad de que, en caso de que el deudor alimentario que incumpla con esta obligación establecida mediante resolución o convenio ante autoridad jurisdiccional o ante el Centro Estatal de Justicia Alternativa, total o parcialmente, por un periodo de dos meses o haya dejado de cubrir cuatro pensiones sucesivas o

do de dos años, incurrirá en mora. Por lo anterior, la autoridad jurisdiccional ordenará su inclusión en el Registro Nacional de Deudores Alimentarios Morosos". En la ampliación de motivos, señaló: "A decir de la Suprema Corte de Justicia de la Nación, en todas las decisiones y actuaciones del Estado se velará y cumplirá con el principio del interés superior de la niñez, garantizando de manera plena sus derechos, por lo tanto, los niños y las niñas tienen derecho a la satisfacción de sus necesidades de alimentación, salud, educación y sano esparcimiento para su desarrollo integral".

bros en mención, se encuentran directamente relacionados con el derecho a recibir alimentos pues, en la máxima amplitud de éste último, se integran una gran diversidad de prerrogativas que son el medio por el cual todo menor debe tener ga-

no, dentro de un perio- rantizado su más alto desarrollo... (...) El interés superior de niñas y niños, nunca se verá mejor ejemplificado y ejercido como se hace a través de lo que se conoce como sus derechos alimentarios", expuso.

El legislador agregó que "según la técnica utilizada por la legislación federal, lo que se debe comprender dentro de los derechos alimentarios es: "La alimentación y nutrición, vestido, habitación, recreación, atención médica y psicológica preventiva integrada a la salud, asistencia médico-hospitalaria y, en su caso, los gastos de embarazo y parto; Los gastos derivados de la educación y la for-Además, "todos los ru- mación para proporcionar a los menores un oficio, arte o profesión, adecuados a sus circunstancias personales, y Con relación a los menores con algún tipo de discapacidad o declarados en estado de interdicción, lo necesario para lograr, en lo posible, su habilita-

ción o rehabilitación y su desarrollo".

"Acción Nacional, desde legislaturas anteriores, ha venido proponiendo v haciendo especial hincapié en la creación e integración de un registro de deudores alimentarios en la entidad, lo que por diversas razones no se ha podido concretar. (...) Para lo anterior, se puede ejemplificar con lo que se ha realizado ya a estas fechas en algunos de los Estados de nuestro país, donde desde hace algún tiempo se prevé, de forma clara, el lapso de tiempo de incumplimiento por el que se puede establecer la morosidad en las obligaciones alimentarias. (...) Lo anterior, es concordan-

te con lo precisado en nalidad de que, en caso Procedimientos Civiles y Familiares, mismo que en nuestra entidad aún no se encuentra en vigencia, pero que podemos, sin ningún inconveniente, tomar como fundamento para actualizar algunos preceptos de nuestra legislación local, conforme se encuentran contemplados en dicho código", expuso el diputado.

Por lo anteriormente manifestado, señaló Fernando Rocha, "el Grupo Parlamentario del Partido Acción Nacional, a través de la presente iniciativas, propone la modificación del artículo 304, del Código Civil vigente en Durango, con la fi-

el Código Nacional de de que el deudor alimentario que incumpla con esta obligación establecida mediante resolución o convenio ante autoridad jurisdiccional o ante el Centro Estatal de Justicia Alternativa, total o parcialmente, por un periodo de dos meses o haya dejado de cubrir cuatro pensiones sucesivas o no, dentro de un periodo de dos años, incurrirá en mora. Por lo anterior, la autoridad jurisdiccional ordenará su inclusión en el Registro Nacional de **Deudores Alimentarios** Morosos. (...) Esto ha sido una demanda de la sociedad y consideramos que resulta improrrogable el legislar en esta materia".





#### ¿Qué es la veda electoral?

**GUSTAVO STENNER** La Voz de Durango

Es el periodo para que la ciudadanía reflexione el sentido de su voto. Comprende los 3 días nio.

previos a la jornada elec- Durante la veda están • toral y la jornada electoral hasta la clausura de las casillas, es decir del 29 de mayo hasta las 18:00 horas del 2 de ju-

prohibidas las siguientes actividades:

- Actos de campaña.
- Todo tipo de propaganda electoral o política.
- Propaganda gubernamental (excepto campañas de servicios educativos, de salud o protección civil).
- Difusión y publicación de resultados de

encuestas o sondeos de opinión sobre preferencias electorales.

En el periodo, la libertad de expresión y la libertad de prensa están garantizadas.



LIC. JUAN G. NAVA STENNER

LIC. JUAN JOSÉ NAVA VILA

LCC. ENCARNACIÓN VILA LORENTE GRISELDA VALENZUELA

Toda correspondencia debe dirigirse a LA VOZ DE DURANGO.
Juárez #110 Sur, Durango, Dgo.

Tel/Fax: 812-9911

Internet: www.lavozdedurango.com.mx E-mail: lavozdgo.com@gmail.com



PARTE DE SU AGENDA DE TRABAJO

#### Salud física y mental, prioridad de Gaby Hernández

La aspirante al Senado de la República, realizó una activación física para recordar las causas de los jóvenes.

"El deporte es muy importante en nuestras vidas para tener una mejor salud física y mental", afirmó Gaby Hernández López, aspirante al Senado de la República por la alianza Fuerza y Corazón por México, esto al llevar a cabo la activación familiar "Camina, Trota y Corre con 'La China".

En esta actividad que estuvo llena de energía, la candidata promovió causas importantes como el cuidado de las mascotas y del medio ambiente, además de la salud física y mental, temas que siempre han formado parte de su agenda de trabajo.

"El motivo y nuestro motor por el que nos levantamos son las familias duranguenses, son lo que más queremos," expuso Gaby, quien estuvo acompañada por su esposo Gabriel en un ambiente dominical lleno de entusiasmo familiar y en el que hubo exhibiciones de box y artes mixtas, aunado a la realización de torneos de futbol y basquetbol.

A tan sólo una semana de la jornada electoral, que se llevará a cabo el próximo 2 de junio, "La China", hizo énfasis en "la importancia de esta elección donde se decidirá el futuro de todas las niñas, niños y de los jóvenes". "El futuro es aquí y ahora, y debemos afrontarlo con todas las pilas," aseveró la candidata a la Cámara Alta, al invitar a todos a "participar activamente en la construcción de un meior país junto a su suplente Diby Neder".





ESTE LUNES, LA CANDIDATA AL SENADO DE LA REPÚBLICA, HARÁ SU CIERRE DE CAMPAÑA, PROCESO EN EL QUE HA RECIBIDO GRANDES MUESTRAS DE APRECIO Y APOYO POR PARTE DE LOS DURANGUENSES.

GUSTAVO STENNER

La Voz de Durango

Este lunes 27 de mayo, con fuerza y corazón,

Gina Campuzano, aspirante al Senado de la República, hará su cierre de campaña, proceso en el que ha recibido grandes muestras de aprecio

y apoyo por parte de los duranguenses.

"Porque con la alianza del PAN, PRI y PRD todo lo que hemos imaginado será realidad para tener un futuro mejor", manifestó Gina Campuzano a la par que agradeció a las familias el apoyo expresado, esto en la antesala de su cierre, que será en la Plaza de Armas a las 5:30 de la tarde.

"Vamos a recuperar lo que nos quitaron a los mexicanos", indicó feliz la candidata a la Cámara Alta, al invitar a la población a celebrar la democracia y la libertad con este encuentro para reiterar que "la coalición Fuerza y Corazón por México lleva la ventaja".

A días de las votaciones, recordó que "éste es un momento histórico, una oportunidad para recomponer el rumbo del país, con más apoyos para el campo, para la educación, nuevas empresas, y atención a la población con un real acceso a la salud y a la paz".

"Este 2 de junio vamos a ejercer nuestro derecho a elegir con fuerza y corazón por el México que todos queremos", sentenció Gina Campuzano, quien se dijo preparada para este cierre.



LUNES 27 de Mayo de 2024 LA VOZ DE DURANGO LOCAL/5



VOTA MOVIMIENTO OUDADANO

# VOTA POR UN MEJOR LUGAR PARA VIVIRE MARTÍN VIVANCO

#### "HOY SE TIENE LA CONVICCIÓN Y HONESTIDAD DE PODER VER A LOS DURANGUENSES DE FRENTE Y DEMOSTRAR QUE, DESDE EL CONGRESO TRABAJARÉ PARA QUE TODOS VIVAMOS MEJOR".

GUSTAVO STENNER

La Voz de Durango

"Ya no tendremos que conformarnos entre escoger lo malo o lo peor. Estas elecciones habrá candidatos preparados, con propuestas claras y posibles de cumplir, serán los de Movimiento Ciudadano, por eso vota por un mejor lugar para vivir, vota todo naranja", expuso el candidato a diputado local por el distrito 05, Martín Vivanco Lira, mismo que se encuentra cerrando los últimos días de campaña como lo hizo desde un inicio, en territorio, cercano a los ciudadanos.

"Estas son acciones que Movimiento Ciudadano tiene por costumbre, no únicamente durante temporada electoral, si no que, se ha caracterizado por ser el único instituto político que se mantiene en territorio a lo largo del año con diversos proyectos y actividades para no perder el contacto directo con las y los ciudadanos. Desde los círculos ciudadanos; foros con jóvenes y diversos sectores de la población, las tradicionales 'quincenas' con paneles de expertos en temas de interés para todos. Así como lo ha hecho con el programa nacional de 'Movimiento Escucha' que permitió trabajar iniciativas y proyectos desde lo local",

Por eso, agregó el candidato, "hoy se tiene la convicción y honestidad de poder ver a los duranguenses de frente y demostrar que, desde el congreso trabajaré para que todos vivamos mejor".

"Este 2 de junio vota todo naranja para que desde el Congreso podamos traer a Durango el Sistema Local de Cuidados, garantizar educación de calidad y seguridad y justicia para los duranguenses. (...) El sistema estatal de cuidados es una propuesta de justicia integral. Se trata tanto de salud como de los derechos humanos y sociales de todas las familias", reveló Vivanco Lira.

A través de esta propuesta lo que propone el candidato "es un cambio de enfoque sobre la distribución de las responsabilidades de cuidados. Esto va desde cómo se distribuyen las tareas entre familiares y parejas, hasta cómo se distribuyen las responsabilidades del estado, la empresa y la sociedad".

"Vamos a poner al

centro los derechos de las personas cuidadoras y de las niñas, niños, adolescentes, adultos mayores y personas con discapacidad o enfermedad. Cuando lo hagamos nos daremos cuenta de que esto significa proteger los derechos de todas las personas porque todos hemos necesitado y necesitaremos cuidados en un futuro", añadió. Asimismo, enfatizó en

que "la socialización del cuidado no es sólo cuestión de justicia, sino que también tiene efectos multiplicadores en la economía: se crean trabajos y se remuneran aquellos que ya existen de manera informal y precarizada".

"Quiero ser tu diputado para demostrarte
que un buen diputado sí puede hacer la
diferencia. Vota por
un mejor lugar para
vivir, por que sí es posible. Vota por candidatos que sí sepan
cómo resolver, vota
Movimiento Ciudadano", finalizó Martín Vivanco.

**EXPLICA EXPERTA** 

## México, entre los países con mayor crisis de agua

En el 2050 nuestro país estará entre los que más sufran de sequías y escasez.

UAG

Guadalajara, Jalisco

Para el 2050, México estará entre los países que sufrirán mayor estrés hídrico del planeta. Naciones de África, algunas de Europa, Medio Oriente y Australia serán las más afectados con extremados niveles de estrés, ya que habrá carencia de agua para funciones tan básicas como el consumo humano.

Esto lo mencionó Margarita Guadarrama Guadarrama, durante su conferencia "Crisis del Recurso del agua en México", en el IV Encuentro Nacional de Asesores de Cultivos 2024, en el que participó la Universidad Autónoma de Guadalajara (UAG). Guadarrama Guadarrama es Profesora Investigadora de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMex), y estuvo en este encuentro en un esfuerzo por hacer conciencia sobre la urgencia del cuidado del

¿QUÉ CAUSA LA SEQUÍA? "Se debe al cambio climático y la mano del hombre. Contaminación del ambiente y el calentamiento del planeta. Hay poca agua y la que tenemos la estamos contaminando. El agua es un recurso que no solo consumimos tomándola o regando plantas, la usamos en todos los ámbitos, en la vida humana, industria, fabricación, limpieza, investigación y más", explicó la experta.

En este sentido, apuntó que todo el País sufre de escasez de agua y grandes embalses presentan niveles por debajo de un 30% de su capacidad; además, se ha llegado al punto en que muchos estados y gobiernos están restringiendo el uso del líquido a la población.

¿CUÁL ES LA SITUACIÓN DEL AGUA A NIVEL MUN-DIAL?

Para este 2024 se estima una reducción significativa de agua debido al aumento de la temperatura de la Tierra. Esto traerá consecuencias catastróficas como:

Destrucción o desaparición de especies animales y plantas.

Desaparición de glaciares. Desequilibrio en ecosistemas naturales.

Más incendios.

Desplazamiento de población y migración humana.

Aumento de precios de alimentos y otros productos.

Posibles conflictos bélicos entre naciones.

Crecimiento de la delincuencia, corrupción y mercado negro.

Deterioro de la competitividad.

Hambrunas.

Afectaciones en cadenas de suministros.

Colapsos de industrias. TRABAJO EN CONJUNTO La especialista urgió a que "gobiernos, sociedad y profesionistas deben aportar ideas, proyectos, ayudar a la población a evitar contaminar tanto. En este momento tenemos que establecer como prioridad la enseñanza de cuidar el agua como algo cultural, social y económico, debemos enseñar desde casa y la empresa a cuidarla, obligarnos a ahorrar y pensar cómo la usamos, ser conscientes del desperdicio que hacemos".

¿CÓMO CUIDAR EL AGUA? Margarita Guadarrama compartió una serie de recomendaciones para cuidar el agua desde nuestras posibilidades como:

Cierra la llave: Cuando nos lavemos las manos, los dientes, al ir al baño, el lavabo, la cocina, no usemos la llave en su total potencia y si no la usamos, cerremos la llave, esto aplica en todos los casos.

Reduce el tiempo de consumo: trata de usar lo menos posible el agua al bañarse, no deje la llave abierta.

Reutiliza el agua: como la de la lavadora, que puede servir para limpiar superficies o utilizarla en las descargas del baño.



# HOCUS

POR EL ILUSIONISTA.

MAGAZOOOO... ¿QUÉ PASA APRENDIZ?... pues que AMLO le a puesta a los adultos mayores que reciben pensión, ¡Cómo es eso aprendiz! sí magazoooo... resulta que como es una generación que las pensiones nunca habían sido para todos y suficientes, esta acción de pagarles ha sido muy rentable, ya que más de la mitad del presupuesto de la Secretaría del Bienestar es para este programa y sabedor de que es una generación muy agradecida con quien le ayuda, (Baby Boomer) estos adultos mayores serán electores a favor de la 4t a pesar de que a sus hijos y nietos no tengan servicios de salud ni medicamentos, son 465 millones de pesos para este programa, por eso le apuestan a que los jóvenes no voten y sí lo haga desde temprano este sector beneficiado con el programa de pensiones...

La Comisión Estatal de Derechos Humanos de Durango que preside Karla Alejandra Obregón Avelar, inauguro el TÚNEL DE LA PAZ en el marco del 31 aniversario de la fundación de este Órgano Autónomo, por lo que la invitación a la población a que lo conozca, porque es una muestra de la importancia de la PAZ en el mundo y esta avalado por El Museo Memoria y Tolerancia de la Ciudad de México que reafirma los principios de la LEY que Durango en materia del derecho a la PAZ...

Como pronósticos para las gubernaturas dos son seguras para Morena: Chiapas y Tabasco; de las que están por empate técnico: Morelos y Puebla; y la alianza PRI-PAN-PRD gana CDMX, Veracruz, Guanajuato y Yucatán; por MC. JALISCO... Usted qué opina.

#### PALABRA DOMINICAL

#### FIESTA DE LA SANTÍSIMA TRINIDAD

EL SEÑOR ES EL DIOS DEL CIELO Y DE LA TIERRA, Y NO HAY OTRO.

DT 4, 32-40

espués de haber concluido el tiempo Pascual recordando la presencia del Espíritu Santo en medio de la Iglesia, también hemos apagado del Cirio, indicando con ello que la Luz del Resucitado no se extingue, sino que pasa al corazón de cada cristiano para que saliendo por todo al mundo compartamos esa Luz.

Hoy, celebramos la fiesta de la Santísima Trinidad, es verdad que este Misterio provoca en muchos la sensación de enfrentarse a algo indescifrable, en nuestro pueblo esta celebración no es la que más atrae del calendario litúrgico. Sin embargo, si escuchamos con atención la Palabra de Dios propuesta para este día la perspectiva treinta días. puede cambiar.

En la primera lectura tomada del Deuteronomio se nos invita a recordar los beneficios de Dios, para ir formando en los oyentes tres actitudes: Admiración, reconcimiento y fidelidad.

Admiración ante lo que el Señor ha hecho por ellos, revelándose en el Sinaí y liberándolos previamente de la esclavitud egipcia.

que Yahvé es el único Dios, no hay otro; cosa que parece normal en un mundo como el nuestro, con tres grandes religiones monoteístas, pero que suponía una gran novedad en aquel tiempo. Este mensaje sigue siendo de enorme actualidad, ya que todos corremos falsos dioses (poder, dinero, etc.).

carga insoportable, sino el único modo de conseguir la felicidad.

El Evangelio nos recuerda el bautismo, por el que pasamos a pertenecer a Dios, este pasaje es el más claro de todo el Nuevo Testamento en la formulación de la Trinidad, pero al mismo tiempo pone de especial relieve la importancia de Jesús.

A lo largo de su evangelio, san Mateo ha presentado a Jesús como el nuevo Moisés, muy superior a él. El contraste más fuerte se advierte comparando el final de Moisés v el de Jesús. Moisés muere solo, en lo alto del monte, y el autor del Deuteronomio entona su elogio fúnebre: no ha habido otro profeta como Moisés, «con quien el Señor trataba cara a cara, ni semejante a él en los signos y prodigios...» Pero ha muerto, y lo único que pueden hacer los israelitas es llorarlo durante

Jesús, en cambio, precisamente después de su muerte es cuando adquiere pleno poder en cielo y tierra, y puede garantizar a los discípulos que estará con ellos hasta el fin del mundo. A diferencia de los israelitas, los discípulos no tienen que llorar a Jesús sino lanzarse a la misión para hacer nuevos discípulos de todo el mundo. ¿Cómo se lleva a cabo Reconocimiento de esta tarea? Bautizando y enseñando. Bautizar en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo equivale a consagrar a esa persona a la Trinidad. Igual que al poner nuestro nombre en un libro indicamos que es nuestro, al bautizar en el nombre de la Trinidad indicamos que esa perel peligro de crearnos sona le pertenece por completo.

En la primera lectura. Fidelidad a sus pre- Dios exigía a los israeceptos y mandamientos que yo te prescribo»; en el Evangelio. Jesús subraya la importancia de «guardar todo lo que les he mandado».

La carta a los Romanos nos ofrece una visión mucho más personal y humana de la Trinidad.

La formulación no es tan clara como en el Evangelio, pero san Pablo menciona expresamente al Espíritu de Dios, al Padre, y a Cristo. No lo hace de forma abstracta, como lo hace la teología, sino poniendo de relieve la relación de cada una de las tres personas con nosotros.

Lo que se subraya del Padre no es que sea Padre de Jesús, sino Padre de cada uno de nosotros, porque nos adopta como hijos.

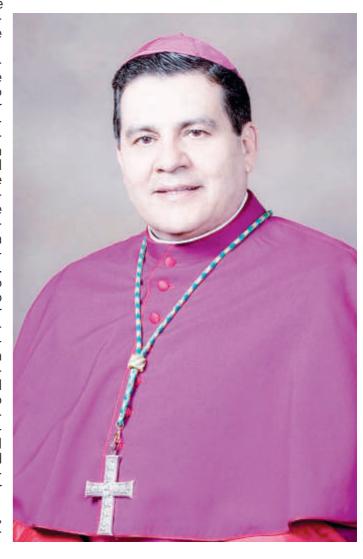
Lo que se dice del Espíritu Santo no es que «procede del Pa-

ceptos, que no son una litas: «quarda los pre- dre y del Hijo por generación intelectual», sino que nos libra del miedo a Dios, de sentirnos ante él como esclavos, y nos hace gritarle con entusiasmo: «Abba» (papá).

Y del Hijo no se exalta su relación con el Padre y el Espíritu, sino su relación con nosotros: «coherederos con Cristo, ya que sufrimos con él para ser también con él glorificados».

Finalmente, las tres lecturas insisten en el compromiso personal con estas verdades. La Trinidad no es solo un misterio que se estudia en el catecismo o la Facultad de Teología. Implica observar lo que Jesús nos ha enseñado, y unirnos a él en el sufrimiento y la gloria.

+ Faustino Armendáriz Jiménez Arzobispo de Durango



LUNES 27 de Mayo de 2024

LA VOZ DE DURANGO

LOCAL/7



OUANDO TE PENSIONES

# ASIPUEDES RETIRAR TUS AHORROS DEL INFONAVIT

EL DINERO ACUMULADO EN TU SUBCUENTA DE VIVIENDA TE PERTENECE, NO PRESCRIBE Y PUEDES SOLICITAR SU DEVOLUCIÓN CUANDO LLEGUE TU EDAD DE RETIRO.

EL TRÁMITE SE REALIZA DE MANERA GRATUITA Y SIN INTERMEDIARIOS EN MI CUENTA INFONAVIT, DIRECTAMENTE EN UNO DE LOS CENTROS DE SERVICIO DEL INFONAVIT (CESI) O CON TU AFORE.

GUSTAVO STENNER

La Voz de Durango

Cuando trabajas para una empresa y ésta te brinda prestaciones de Seguridad Social, está obligada a aportar el equivalente al 5% de tu salario mensual al Infonavit. Este dinero no es descontado de tu sueldo, lo debe poner tu empleador, y se va acumulando en una Subcuenta de Vivienda a tu nombre, por eso es muy importante que no aceptes que te registren con un salario menor a tu salario real; los recursos que ahí se depositen son completamente tuyos y puedes pedir que te sean devueltos.

No obstante, debes tomar en cuenta que solo puedes llevar a cabo el trámite de devolución de este dinero cuando llegues a la edad de retiro.

Además, antes de solicitar la devolución es importante que tomes en cuenta cuándo empezaste a cotizar al Infonavit y bajo qué régimen te encuentras; pues de ello dependerá la forma en que te serán devueltos los recursos y el proceso que debes llevar a cabo. En este sentido, debes saber que: 1.- Si comenzaste a cotizar al Infonavit antes del 1 de julio de 1997,

tu dinero puede estar resguardado en tres fondos distintos, dependiendo de las fechas en las que trabajaste y tu empleador realizó las aportaciones al Infonavit.

•Fondo de Ahorro 1972-1992. Ahí se depositaron las aportaciones de tu empleador realizadas de mayo de 1972 a febrero de 1992.

•Subcuenta de Vivienda de 1992. Ahí se depositaron las aportaciones recibidas entre marzo de 1992 y junio de 1997.

•Subcuenta de Vivienda 1997. Contiene las aportaciones realizadas por tu empleador a partir del 1 de julio a la fecha.

Si te pensionas bajo el régimen de 1973, el dinero que tengas en cualquiera de los tres fondos te serán devueltos en una sola exhibición y podrás realizar el trámite de Devolución de la Subcuenta de Vivienda, en Mi Cuenta Infonavit (micuenta.infonavit.org.mx) o en tu Centro de Servicio Infonavit (Cesi) más cercano.

Para ello necesitarás:

•Tener la resolución de pensión o la negativa de pensión expedida por el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

•Firma Electrónica (e.firma) vigente emitida por el Servicio de Administración Tributaria (SAT). Este requisito solo aplica si el trámite lo vas a realizar desde Mi Cuenta Infonavit.

•Número de CLABE de tu cuenta bancaria, es importante que la cuenta acepte depósitos por la cantidad a devolver.

•No tener algún crédito vigente con el Infonavit o algún trámite en proceso.

Si te pensionas bajo el régimen de 1997, el dinero que tengas en la Subcuenta de Vivienda de 1992 y en la Subcuenta de Vivienda de 1997, serán enviados a tu Afore para que se sume al total de los ahorros que determinarán el monto de tu pensión.

Mientras que, los recursos que tengas en el Fondo de Ahorro 1972 - 1992, te serán devueltos por el Infonavit en una sola exhibición, pero para ello debes hacer el trámite de devolución en Mi Cuenta Infonavit (micuenta.infonavit. org.mx) o en tu Cesi más cercano, presentando los documentos antes mencionados.

2.- Si comenzaste a cotizar al Infonavit después del 1 de julio de 1997. Tus ahorros se encuentran depositados únicamente en la Subcuenta de Vivienda 1997 y solo puedes pensionarte bajo el régimen de 1997.

En este caso, el dinero acumulado, más los rendimientos generados se enviarán a la Afore en la que estás registrado para que se sume al total de los recursos con los que se determinará tu monto de pensión.

En este sentido, para obtener la devolución de los recursos, dependiendo de la resolución o negativa de pensión que te otorgue el IMSS, deberás hacer la solicitud ante tu Afore.

Además, si eres beneficiario de un trabajador que falleció, también puedes solicitar el ahorro que tiene en el Infonavit, este trámite se realiza de manera presencial, pero antes deberás generar una cita desde el portal del Instituto (portalmx.infonavit.org.mx), dirigiéndote a la sección "mi ahorro" y eligiendo la opción "retiro de mi ahorro".

Si requieres más información, acude a tu Centro de Servicio Infonavit (CESI) más cercano o llama a Infonatel (800 008 3900).

Recuerda que, en cualquiera de los casos, el Infonavit siempre te devuelve tu dinero, el trámite es completamente gratuito y no requiere de intermediarios.

Únete a la comunidad de Socio Infonavit y disfruta descuentos y beneficios exclusivos. Solo necesitas tu Número de Seguridad Social (NSS) y tu contraseña de Mi Cuenta Infonavit. Descarga la aplicación o registrate hoy mismo en app.socioinfonavit.com.

Conoce todo lo que necesitas saber sobre créditos, trámites y servicios del Infonavit, de manera sencilla y clara en infonavitfacil.mx. **EVENTO EMBLEMÁTICO Y FAMILIAR** 

#### Arranca promoción de la Feria Villista 2024

Refieren que existe interés de estados vecinos por venir a disfrutar de sus actividades y su cartelera.

GUSTAVO STENNER

La Voz de Durango

La titular de la Secretaría de Turismo del estado, Elisa Haro Ruiz, junto con el director de Ferias, Espectáculos y Paseos Turísticos, Lauro Arce Gallegos, realizan una gira promocional por el interior de la República Mexicana de la Feria Nacional Durango Francisco Villa 2024 (Fenadu), misma que ha recibido una aceptación favorable y entusiasta por parte de la gente de diferentes estados, por ejemplo: Mazatlán, Culiacán, Torreón, Saltillo y Monterrey, donde anunciaron la cartelera.

Elisa Haro Ruiz, secretaria de Turismo reveló: "En cada una de las ciudades que visitamos destaqué la rica herencia cultural y la extensa programación que ofrece la feria; asimismo, invité a todos a sumarse a esta gran celebración que honra la historia y tradición de Durango. (...) Noté la gran respuesta positiva y el interés por los habitantes de estas ciudades que reflejan el impacto y la importancia de la Fenadu como un evento emblemático y familiar".

Asimismo, expuso que "de estas ciudades elegidas para llevar a cabo la gira de promoción, Durango recibe al menos el 40 por ciento de turismo proveniente de estas entidades, enfocándose más en las ciudades de los que se tiene mayor registro de visitantes en

la ciudad de Durango, siendo los estados del norte, una mejor opción de promoción y accesibilidad por su cercanía a nuestro estado".

Por su parte, el director de Ferias, Espectáculos y Paseos Turísticos, informó que "la gira promocional sirvió para fortalecer los lazos con los estados vecinos y extender una invitación a través de los más de 150 medios de comunicación en las diferentes ciudades, en los que mostraron los atractivos de esta fiesta llena de cultura, diversión y entretenimiento para todos los gustos. (...) Con dos meses de anticipación para el comienzo de la Feria Nacional Durango, se espera tener una segunda etapa de promoción en la ciudad de Guadalajara, Hermosillo, Chihuahua y Ciudad de México, estados hermanos también importantes por sus diversas relaciones con la entidad".

Además, recordó que "la Fenadu se llevará a cabo del 19 de julio al 4 de agosto, con un costo de entrada de tan sólo 20 pesos, lo que que resulta un atractivo turístico muy competitivo".

Para concluir, indicó: "Esta celebración promete ser un evento memorable, gracias al compromiso del gobernador Esteban Villegas Villarreal se enriqueció el programa con espectáculos de primer nivel, competencias deportivas, exposiciones ganaderas y una variedad de actividades que deleitarán a todos".





>"ESTA PALMA
DE ORO ES LO QUE
LLEVO SOÑANDO
DESDE HACE 40
AÑOS, NO SÉ LO QUE
VOY A HACER EL
RESTO DE MI VIDA",
DIJO EMOCIONADO
EL ESTADOUNIDENSE
SEAN BAKER,
QUE ASEGURÓ
QUE SEGUIRÁ
"LUCHANDO PARA
QUE EL CINE SIGA
VIVO".

>SU FILME ES
UNA DIVERTIDA
HISTORIA SOBRE
TRABAJADORAS
SEXUALES CON
UNA GRAN
INTERPRETACIÓN
DE MIKEY MADISON,
UNA HISTORIA
CAÓTICA PERO
TAMBIÉN CON
UN IMPORTANTE
TRASFONDO SOCIAL.

Anora, del estadounidense Sean Baker, fue la triunfadora de la 77ª edición del Festival de Cannes, en la que Emilia Pérez, el musical sobre un narco mexicano de Jacques Audiar se hizo con el Premio del Jurado y

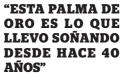
con el de interpretación femenina para todas sus actrices. La española Karla Sofía Gascón, la dominicana Zoe Saldaña, la estadounidense Selena Gómez y la mexicana Adriana Paz componen el reparto de esta original película de Audiard que se centra en la figura de un narco mexi-

el de interpretala femenina para
la sus actrices.
Is su

co que en España y que fue la encargada de recoger el premio en nombre de sus compañeras, ausentes de la ceremonia de clausura del festival. Dos premios para Emilia Pérez, una de las películas que más han gustado en esta edición de Cannes junto a la ganadora de la Palma de Oro, una divertida historia sobre trabajadoras sexuales con una gran interpretación de Mikey Madison







Madison es Ani, una joven bailarina erótica y escort ocasional que se casa con el hijo de un oligarca ruso. Una historia caótica pero también con un importante trasfondo social que le valió a Baker la Palma de Oro, que recogió de manos de George Lucas.

«Esta Palma de Oro es lo que llevo soñando desde hace 40 años, no sé lo que voy a hacer el resto de mi vida», dijo emocionado Baker, que aseguró que seguirá «luchando para que el cine siga vivo». Y que dedicó el premio a todos los trabajadores del sexo del mundo.

Una Palma de Oro muy bien recibida, aunque la favorita era The seed of the sacred fig, de Mohammad Rasoulof, una durísima crítica a la falta de libertad en Irán por parte de un cineasta que ha huido de su país para no en-





frentarse a una con- conformar con el Predena de ocho años de cárcel por un delito de «colusión con la intención de cometer crímenes contra la seguridad del país» a través de sus películas y documentales.

Rasoulof se tuvo que

mio Especial del Jurado, que el realizador recibió emocionado y dedicó a los miembros de su equipo, «retenidos y bajo la presión de los servicios secretos de la República Islámica».





AGENCIAS/ Ciudad de México.

Nicki Minaj fue detenida por la policía en el Aeropuerto Schiphol de Ámsterdam (Países Bajos) por supuesta posesión de drogas, reveló la propia rapera este sábado en sus redes sociales.

Minaj, que se filmó siendo interrogada, describió que fue detenida cuando se disponía a embarcar en un avión para un concierto de su gira Pink Friday 2 World Tour en Mánchester (Reino Unido) porque las autoridades le comunicaron que habían encontrado marihuana en su equipaje y debían pesarla. La artista natural de Trinidad y Tobago, cuyo nombre real es Onika Tanya Maraj-Petty, recalcó en un video en vivo de Instagram a un agente que no llevaba ninguna droga, pero este le respondió «está siendo arrestada» y llevada a una comisaría para ser procesada.

El video de la cantante de 41 años de edad también captó previamente cuando las autoridades le dicen que es necesario registrar su equipaje donde supuestamente se descubrió la marihuana.

#### **FUE ARRESTADA**

Durante el intercambio verbal, Minaj alegó que la seguridad del aeropuerto le pidió que hiciera una «declaración sin ningún abogado presente».

En su última publicación, la artista afirmó que tuvo que «ir 5 minutos para hacer una declaración» a la comisaría de la policía.

Las autoridades hicieron público posteriormente que habían multado a la cantante y luego la habían puesto en libertad.

«Les dije, es para tratar de hacerme llegar tarde, para

que puedan escribir historias negativas. Los celos son una enfermedad. El resto ya lo sabes», manifestó más tarde Nicki Minaj. La Policía de los Países Bajos confirmó a la cadena estadounidense NBC que Minaj fue «arrestada en el aeropuerto de Schiphol por posesión de drogas blandas». El cannabis es ilegal en este país, pero se tolera su uso recreativo. La autora de éxitos como Super Freaky Girl o Anaconda, y nominada 12 veces a los prestigiosos premios Grammy, tenía previsto actuar en el estadio Co-op Live de Mánchester el sábado por la noche.



#### **MUERE** COMPOSITOR **DE'MARY POPPINS' A LOS 95 AÑOS**

>Entre sus galardones figuran 23 álbumes de oro y platino y una estrella en el Paseo de la Fama de Hollywood.

AGENCIAS. / Nueva York, EU.-

Richard M. Sherman, una mitad de la prolífica y galardonada pareja de hermanos que ayudaron a formar millones de infancias al componer las canciones instantáneamente memorables de Mary Poppins, El Libro de la Selva y Chitty Chitty Bang Bang, así como la melodía más reproducida en la Tierra, "It's a Small World (After All)", ha muerto. Tenía 95

Sherman, junto con su difunto hermano Robert, ganó dos premios de la Academia por el gran éxito de Walt Disney Mary Poppins de 1964: mejor partitura y mejor canción, "Chim Chim Cheree". También ganaron un Grammy a la mejor banda sonora de cine o televisión. **Robert Sherman** falleció en Londres a los 86 años en 2012.

The Walt Disney Co. anunció que Sherman falleció el sábado en un hospital de Los Ángeles debido a una enfermedad relacionada con la

Entre sus galardones figuran 23 álbumes de oro y platino y una estrella en el Paseo de la Fama de Hollywood. Se convirtieron en los únicos estadounidenses que ganaron el primer premio del Festival de Moscú por Tom Sawver en . 1973 y entraron en el Songwriters' Hall of Fame en 2005.



# DISFRUTA DE LUNETA CON TU NIÑO PEQUEÑO >LOS LUNES A LAS 18:00 HORAS EN PENTRESÍ,

ARTE DESDE ADENTRO, SE LLEVAN A CABO



Luneta Cuentacuentos es la única sala del noroeste de México dedicada a trabajar con primeras infancias (niños de 1 a 6 años) y su propósito es crear lazos con el libro en el regazo de madres y padres.





El espacio se creó en septiembre de 2022 en cooperación con el DIF y el Programa Nacional de Salas de Lectura, que es a su vez coordinado por el Instituto de Cultura del Estado de Durango.

La actividad es presidida por Daniela Sánchez y Dora Isabel, dos amistosas maestras que llevan la plena convicción de brindar a través de

los sentidos, una aproximación a la lectura a los niños más pequeños, desde un nivel inicial, en voz alta, donde exista una interacción continua entre la interacción y el diálogo con las palabras simples, como si se tratase de una caja de herramientas que para algunos podrá ser la fuente principal de la construcción de una identidad.

La lectura se da en regazo con los cuidadores, un concepto único desprendido de la experiencia de ambas maestras como mediadoras de lectura.

La sesión semanal también incluye, además del abordaje de un tema específico a través de libros-álbumes, rondas de la tradición

oral mexicana, divertidas canciones rituales, juegos y actividades simbólicas.

Recientemente, uno de los espacios abiertos del Fraccionamiento Guadalupe conocido como "El Cuadro", que es un jardín compues-

dosos árboles y un jardín, ha sido intervenido por los integrantes de Pentresí para adecuarse a la dinámica del espacio Luneta Cuentacuentos, aprovechando las condiciones del clima y la luz solar de amplio rango que se registra durante el día, sumado a que este tipo de espacios antes estaban habitados por ambientes ju-

to por juegos infantiles

como sube y bajas, ade-

más de contar con fron-

Las sesiones se realizan todos los lunes a

veniles no tan sanos.

las 18:00 horas en el centro Pentresí, Arte desde adentro, ubicado en calle Bogotá #118 en el Fraccionamiento Guadalupe (Entre calle Viña del Mar y Calle La Paz). Para mayores informes puede comunicarse al teléfono 618 326 3453, o bien, escribir un correo electrónico a la dirección: pentresi.artedesdeadentro@gmail.com.



#### **ESTARÁN PRESENTES EN LA FERIA DE LA LECTURA DE LA BYCENED**

Del 27 al 30 de mayo de 2024 se estará llevando "La Feria de la Lectura: Semillas de Papel" (2ª edición) de la Benemérita y Centenaria Escuela Normal del Estado de Durango (By-CENED) en la cual, las maestras Dora Isabel y Daniela estarán presentes con una sesión de Luneta Cuentacuentos, siendo la cita este lunes 27 de mayo en punto de las 17:00 horas. La actividad estará dirigida a niños de 6 meses a 6 años y sus cuidadores.







# ESPECTÁCULOMULTUS CRUNARIO SEPRESENTÓ EL SÁBADO 25 DE MAYO ENELTEATROVICTORIA-

POR JUAN JOSÉ NAVA / La Voz de Durango.-

Inspirado en el origen mitológico de Durango desde la cosmogonía Tepehuana, la compañía Maika Teatro presentó con éxito el espectáculo multidisciplinario Pai 'kam, mismo que cobró vida durante el pasado sábado 25 de mayo como parte de las Temporadas Artísticas 2024 del Instituto de Cultura del Estado de Durango (ICED).

compuesto por títeres, danza, sombras y objetos para jóvenes y adultos, "Pai´kam" está basado en La leyenda de Sahuatoba y La Montaña de Plata, historias que hablan del surgimiento de la raza hu-



hierro, no sólo del país, sino de toda América Latina.

Bajo la frase: "Que todo el mundo conozca nuestra historia, antes que el polvo entierre nuestro origen", el espectáculo dirigido por el teatrista duranguense Alfredo Payán Guardado, es un homenaje a las raíces y a la tradición oral de nuestro estado.

En esta ocasión, el elenco estuvo integrado por Melissa Zaragoza, Brian Smythe, Vivyan Castro, Erik Martínez, Francisco Ávila Casas, Noemí Mendiola Egure y Luis Ángel Soancatl Torres. Al finalizar, el público









#### Inicia este lunes la Semana de Educación Musical en la ESM-UJED

>La actividad se enmarca en el 70 aniversario de la institución.

..... POR JUAN JOSÉ NAVA/ La Voz de Durango.-

Como parte de los festejos de su 70 aniversario, la Escuela Superior de Música (ESM) de la Universidad Juárez del Estado de Durango (UJED) organiza la Primera Semana de la Educación Musical, misma que habrá de llevarse a cabo del 27 al 31 de mayo del presente año. En este marco se invita al público a asistir a las conferencias, talleres y coloquios centrados en la ense-

ñanza de la música. La semana comienza este lunes 27 de mayo con la participación extraordinaria de la Dra. Patricia González Moreno, presidenta de ISME (International Society of Music Education), quien brindará una conferencia sobre la perspectiva de la educación musical a nivel internacional. y ofrecerá un taller gratuito sobre estrategias psicopedagógicas para un desarrollo musical favorable. La cita es a las 11:00 horas en el Auditorio de la ESM.

Ese mismo día, la Dra. Elizabeth Castrellón inicia el primer taller sobre la enseñanza musical Susuky, una filosofía pedagógica que hasta ahora no se había ofrecido en Durango. Esta actividad es la única que prevé cuota de recuperación (\$200 para alumnos y docentes de la escuela; \$800 para externos). Esto, en la Sala de Orquesta de la ESM. El miércoles 29 a las

11:00 horas en el Auditorio de la ESM, el Dr. Rubén Carrillo brindará una conferencia sobre las habilidades requeridas en la educación musical a nivel superior.

Los días jueves 30 y viernes 31 a partir de las 11:00 horas en el Auditorio de la ESM. estarán dedicados al Coloquio "Voces de la experiencia" que recauda la participación de egresados y alumnos de la ESM, educadores y gestores de la música en diferentes campos educativos, con la pretensión de tener una perspectiva de los campos laborales existentes para los profesionales de la educación musical. Entre los invitados destacarán los músicos Edgar Becerra, director de la Kamerata Kai; los Profesores-estudiantes de la Licenciatura de Música y Expresión Artística (LDMEA): Salvador Hugo Palencia Vargas, Saúl Márquez Jáquez, Rodolfo Rodríguez Torres y Gabriel Montes García. También destaca la participación de la Dra. Inocencia Arellano Mijarez, quien actualmente lleva a cabo un provecto de enseñanza de la música en la comunidad O'dam.

La semana terminará con un recital de flauta de los estudiantes de LDMEA de la clase instrumento melódico impartida por la profesora y reconocida flautista Malena Gustin. Esto, en el Auditorio de la ESM en punto de las 17:00 horas del viernes 31 de mayo.



### lavozdgo.com La voz de durango Belleza YNEWS

BELLEZA DE PIES A CABEZA

ESTE ES EL POSIBLE.

LO QUE NADIE TE HA CONTADO

**MOMENTO DE VISITAR** UN SALÓN DE CORTE DE PELO **PROFESIONAL** CERCA DE **TENER SU** ESTILO DE PELO CORTO Y CORTAR SUS BENEFICIOS DE PELO CORTO TAN PRONTO COMO SEA

..... REDACCIÓN La Voz de Durango

ener el pelo corto nunca ha estado tan de moda. Tanto si optas por un lob chic, un pixie atrevido o un corte recto francés, los peinados cortos son muy versátiles. El pelo corto se adapta a todo tipo de cabello y puedes divertirte con él, jugando con la textura y el volumen y añadiendo accesorios como pañuelos y pasadores. Si te has cortado el pelo recientemente y te preguntas cómo peinar el pelo corto, echa un vistazo a nuestros consejos, productos y tutoriales favoritos.

El pelo corto puede ser más favorecedor que el largo, ya que hace que los rasgos faciales destaquen más. Es una forma estupenda de cambiar de look. Si estás pensando en experimentar con el pelo corto, un bob es un buen

punto de partida. Los beneficios del pelo corto no pueden ser subestimados. Probablemente usted ha estado soñando con tener el pelo largo, pero usted debe saber los beneficios de tener el pelo corto también. Hay algunos beneficios obvios de pelo corto para los chicos, así como hay algunos beneficios de pelo corto para las damas. Esos días se han ido, cuando tener el pelo largo eran una tendencia. Estamos viviendo en una era avanzada de TI, donde nuestros estándares de vida y de trabajo se cambian.

Estilos de pelo corto también son útiles en ese estilo de vida mejorado y eficiente que le ahorra muchas horas de mantenimiento y peinado de sus peinados largos. Por lo tanto, este es el momento de visitar un salón de corte de pelo profesional cerca de tener su estilo de pelo corto y cortar sus beneficios de pelo corto tan pronto como sea posible.

#### 3 Consejos de peinado para el pelo corto

#### 1. ONDAS SIN ESFUERZO:

Si te has cortado el pelo recientemente en forma de bob o lob, crea ondas frescas sin esfuerzo con una plancha o un rizador. Aplica un sérum alisador y seca tu cabello con un cepillo redondo. Concéntrate en conseguir un cabello suave, no es necesario que esté perfectamente liso. Una vez seco, coge secciones medianas de tu pelo y utiliza una plancha o un rizador para

crear una ligera curvatura en las puntas, tanto en dirección como en dirección contraria a tu cara para conseguir una sensación natural.

#### 2. UN MOÑO BAJO:

Tener el pelo corto no significa que tengas que llevarlo siempre suelto. Un moño bajo es elegante y sofisticado, a la vez que requiere muy poco mantenimiento. Aunque este look suele funcionar mejor en quienes tienen el pelo liso, una plancha puede hacer que este look sea posible para cualquier textura de cabello. Una vez preparado el pelo, recógelo en una coleta baja y sepáralo en dos secciones. Enrolla una sección en un moño y la segunda sección alrededor de él. Sujétalo con horquillas y iya está

listo!

#### 3. AL NATURAL:

Si tienes ondas o rizos naturales, tener el pelo corto es una forma estupenda de aprovecharlos. Utiliza una toalla de microfibra para secarte el pelo después de lavarlo y aprovechar al máximo tu textura natural. Las toallas de microfibra ayudan a que el pelo se seque más rápido y eliminan la necesidad de frotarlo, lo que puede provocar daños y encrespamiento. Una vez que tu cabello esté ligeramente húmedo, aplica una espuma, bálsamo o crema sin aclarado con los dedos y deja que tus mechones se sequen al aire.



#### DAYSON AIRWRAP

Esta secadora es reconocida por el secado muy rápido el pelo, los cepillos funcionan muy bien para el alaciado y rizado sin arruinar el cabello.





#### 4 productos de peinado para el cabello corto

#### 1. OUAI WAVE SPRAY:

El spray para ondas de Ouai contiene proteína de arroz, que ayuda a mantener el peinado incluso en los cabellos más finos. Si buscas añadir textura al cabello liso o definición al cabello ondulado, este es el spray para ti. Le dará a tu pelo corto cuerpo y brillo para conseguir ese look deshecho tan chic y sin esfuerzo.

#### 2. CAKE BEAUTY THE CURL FRIEND CREMA DEFINIDORA DE RIZOS:

Esta crema definidora de rizos está impregnada de aceite de aguacate y manteca de karité, lo que la hace extremadamente hidratante. Realza la definición natural del cabello y proporciona rizos sin encrespamiento.

Es una fórmula ligera como una pluma que no pesa tu cabello y transformará los rizos rebeldes en una perfección pulida.

#### 3. KÉRATASE FLUIDISSIME SPRAY ANTI FRIZZ:

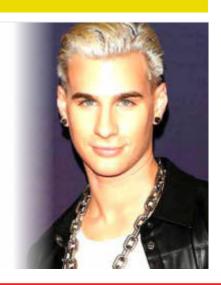
Luchar contra el encrespamiento nunca es divertido, especialmente para las chicas de pelo corto. El spray antiencrespamiento Fluidissime de Kératase te ayudará a alisar tu cabello, a darle brillo y a protegerlo del calor.

#### 4. PASTA DE CONTROL DE AVEDA:

Cuando tienes el pelo corto, necesitas un producto que domine los cabellos sueltos, mantenga el estilo y añada textura. La Pasta de Control de Aveda hace las tres cosas. Tanto si quieres que tu pelo quede suelto y con trozos, como si lo quieres recogido y desordenado, crea textura con una fijación media para que tu pelo se mantenga en su sitio.

#### BRAD MONDO

Estilista y
personalidad de
las redes sociales
conocido por su
serie de videos
Hairdresser Reacts.
Ha obtenido más
de 7 millones
de seguidores en Tik





- A FALTA DE 3 MIL METROS ACELERÓ HASTA LA META.



GENARO GABRIEL
ASCENCIO ORTEGA /
La Voz de Durango.-

Llegó la primera medalla de oro para la UJED por conducto de Ángel Antonio Torres de la Cruz, en los 10 mil metros en la actividad del atletismo en la Universiada Nacional 2024 que tiene como sede la Universidad Autónoma de Aguascalientes y que se corrió en la pista de atletismos del Instituto del Deporte del Estado de Aguascalientes (IDEA). En la competencia estuvieron participando otros destacados atletas duranguenses como lo son Claudio Graciano Varela y Luis Ricardo Jiménez Arrieta, los cuales se mantuvieron al frente del contingente.

#### SE DEFINIÓ EL ORO

Poco después de la

mitad de la competencia cuando se parte el grupo, Ángel Antonio Torres De la Cruz y Claudio Graciano Varela se mantenían al frente y desafortunadamente Luis Ricardo Jiménez Arrieta comenzó a rezagarse. Uriel Arismendi de la UNAM y Francisco Mejía del UAEM, custodiaban a Torres De la Cruz que prácticamente se fue solo e incluso sacándole una vuelta a sus rivales, al final Ángel Antonio Torres De la Cruz se apoderó del oro, Francisco Mejía del UAEM con la plata y Uriel Arismendi de la UNAM se quedó con el bronce.

#### **ORO EN 10 MIL**

"Mi sentir es de felicidad por todo lo que se trabajó en la temporada y gratitud por todos aquellos que nos apoyaron para llegar aquí. Esta presea dorada significa mucho sacrificio y mucho esfuerzo, de día con día y más que nada mucha pasión por el deporte y amor por lo que hacemos", dijo Ángel Antonio Torres De la Cruz, quien le dio la primera medalla de oro a la UJED en esta Universiada Nacional 2024 y que pese a dominar la prueba, reconoció que fue un trabajo conjunto bajo la supervisión de su entrenador Víctor de la

#### MOMENTO CLAVE

Torres De la Cruz expresó que el justo momento para acelerar fue a falta de 7 vueltas, cuando se percató que Uriel Arismendi de la UNAM, estaba un poco cansado y decidió tomar la punta de la competencia y ser el primero en llegar a la meta. "Esta medalla

de oro se la dedico principalmente a mis padres, a mi entrenador, a mis amigos en la Facultad de Medicina y a todos en Durango", agregó que con este triunfo le da derecho a participar en el Panamericano Universitario, lo que es un doble logro para él.

#### **LO QUE FALTA**

La actividad de esta temporada no termina para Ángel Antonio en esta Universiada, sino que regresará a casa y dentro de 3 semanas estará participando en la cuarta edición de los Juegos Nacionales Conade que se desarrollaran en la Perla Tapatía. "Quiero agradecer a todos aquellos que nos apoyan, a mi entrenador, a mi psicóloga, a mis fisioterapeutas y a todos aquellos que siempre nos echan la mano", finalizó.



#### - EL LUNES EN LOS 5 MIL BUSCARÁ OTRO METAL PARA LA UJED.

..... GENARO GABRIEL ASCENCIO ORTEGA/ La Voz de Durango.

"Estoy muy contento, muy feliz, más que nada por todo el esfuerzo y toda la dedicación que le estuve dando toda esta temporada y feliz que se logró la medalla de oro en estos mil 500 metros planos. Significa mucho para mí, porque fue mucha dedicación durante toda la temporada, fue inversión más que nada en los entrenamientos y constancia más que nada", compartió Diego Vizcarra Sánchez luego

de ganar la prueba en la Universiada Nacional 2024 que se celebra en Aguascalientes y le dio la segunda presea de oro a su universidad en el evento.

#### LA **COMPETENCIA**

Eran varios los atletas que trataban de jalar y romper el grupo, en la prueba que se corrió en la pista de atletismo del Instituto del Deporte del Estado de Aguascalientes (IDEA), Vizcarra Sánchez se mantuvo entre los punteros siempre, hasta que encontró el momento adecuado para superarlos, "el momento clave para acelerar en la en la carrera, fue a falta de 300 metros, cuando vi que empezaron a jalar ellos, pero el jalón no fue muy fuerte v fue donde decidí atacarlos y a falta de 200 metros fue donde empezaron a quedar mis rivales, y yp sabía que esta medalla era mía y a falta de 100 metros ya iba a celebrando, porque sabía que pues había ganado la medalla", dijo emocionado.

#### **SUMAMENTE AGRADECIDO**

Diego Vizcarra Sánchez estaba sumamente emocionagro más en su exitosa carrera deportiva, "esta medalla de oro se la dedico este especialmente a mi mamá que la amo, que sabe que la quiero mucho. a mi entrenador que siempre nos está apoyando, a mi psicóloga Marce, a mi fisioterapeuta Juan Pablo, al equipo Apsa, a mi equipo, a muchas personas y nunca acabaría de nombrarlas en esta pequeña entrevista, se la dedico a todos y a la UJED también, sin dejar de lado a quienes le enviaron mensajes de apoyo, les mando un abrazo", destacó.

do por obtener un lo-

#### VA POR LOS 5 MIL

Con este logro el destacado atleta duranguense tiene su pase para el Panamericano Universitario, asimismo, la actividad continua para Vizcarra Sánchez con la prueba de 5 mil metros planos programada para este lunes. Posteriormente estaría regresando a Durango para continuar con su preparación y estar listo para representar a nuestro estado en la cuarta edición de los Juegos Nacionales Conade que tendrán como sede Guadalajara, Jalisco.



# Diablos plateados

Regresan a casa con la presea de plata para la UJED.

GENARO GABRIEL ASCENCIO ORTEGA/ La Voz de Durango.

......

Los Diablos Rojos de la UJED de la disciplina de futbol bardas, obtuvieron la medalla de plata, luego de caer en la final de la Universiada Nacional al son de 7 goles por 2 frente a la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, en el evento que tiene como sede la Universidad Autónoma de Aguascalientes y que se jugó en el Club Cumbres que además del escenario de fútbol rápido tiene para fútbol 5, natación y tenis.

#### **CAMINO A LA FINAL**

Los Pingos iniciaron su camino derrotando 7 goles por 2 al representativo de la Universidad Anáhuac Mavab Posteriormente se impusieron a la Universidad del Pedregal con marcador de 7 goles por 3. Y cerraron la fase de grupo derrotando A los Tigres de la Universidad Autónoma de Nuevo León a los cuales superaron por

marcador de 7 goles por 2. En la segunda fase derrotaron a Nayarit a la Universidad Autónoma de Nayarit al son de 7 goles por 6. Y en la semifinal viviendo de atrás derrotando 3 goles por 2 ante el Instituto Tecnológico de Sonora.

#### LOS **INTEGRANTES** El conjunto es-

carlata está conformado por Johny Abraham Calzada Rivera, Pedro Iván De la Cruz del Alto. Oswaldo Daniel Gurrola Robles, Edwin Gerardo Hernández Simental, Edgar Servando Magallanes Nevárez, Luis Eduardo Manzanera Quiñones, Kevin Adair Ortega Valdivia. José Xavier Ramos Hernández, Jesús Alexis Reyes Moreno, Juan Pablo Sidon García, Ángel David Simental Martinez, Maximiliano Zavala Escobedo, Pablo Humberto Meza Villa y Maximiliano Aguirre De la Torre. Todos bajo la dirección técnica de Alejandro Espinosa del Campo y si auxiliar técnico Daniel Vázquez.



..... GENARO GABRIEL ASCENCIO ORTEGA/ La Voz de Durango.

La triatleta duranguense Natalia Medellín Nevárez se apoderó de la medalla de oro y se convirtió en campeona nacional en la disciplina de triatlón en la cuarta edición de los Juegos Nacionales Conade, dentro de la categoría 13-15 años, en la que con un tiempo de 26:25.9 minutos fue la primera en cruzar la meta y demostró que no fue casualidad que Edgar Rodríguez de la Federación Mexicana de la especialidad se haya fijado en sus condiciones.

#### **ARRANQUE DE LA PRUEBA**

Medellín Nevárez evolucionó del acuatlón al triatlón en un año y volvió a la parte alta del podio, "antes de la competencia sentía muchos nervios, porque era mi primera competencia de triatlón, me sentía bastante bien. En la

competencia el calor estaba muy fuerte, pero pudimos darlo todo", Natalia realizó la natación en 5:40 minutos y su primera transición le tomó 1:24 minutos, posteriormente en la bicicleta completó el recorrido en 10:55 minutos "en el ciclismo e intenté pegarme con el primer grupo y cuando bajé a la transición, salí de las de las 3 primeras de la competencia", y es que dicha transición le llevó apenas 26 segundos.

**CERRÓ A** 

**GRAN NIVEL** Salió a la carrera pedestre, "lo tomé con calma y fue avanzando y en el segundo kilómetro aproximadamente fue cuando rebase a mis rivales y me coloque en el primer lugar", completó el recorrido en 7:57 minutos, "mi sentir al cruzar la meta como ganadora me dio mucha alegría y felicidad. Esta medalla de oro significa muchos esfuerzos y trabajo duro", compartió, luego de contabilizar en total 26:25.9 minutos en el evento.

#### **LO QUE SE SIGUE**

"Esta medalla se la dedico a toda mi familia, amigos, a las personas que me apoyan y que siempre están ahí para mí. Voy a seguir entrenando duro, porque ahora el objetivo es poder par-

ticipar en algunos eventos de triatlón del serial. Muchas gracias a la gente que me apoya y está ahí para muchas gracias", concluyó emocionada.

El Deporte está Pelón POR: GENARO GABRIEL ASCENCIO ORTEGA / La Voz de Durango.

Es un gusto encontrarme con todos ustedes apreciables lectores. Esta semana he visto muestras de un deportivismo puro, algunos le llaman de otras maneras, pero es importante destacar a quienes son empáticos con sus rivales, la semana anterior en el XLVI Evento Prenacional Deportivo del Tecnológico Nacional de México, Priscila Michel Carrera Morales demostró su empatía y apenas este fin de semana en el triatlón de la cuarta edición de los Juegos Nacionales Conade, otro acto de empatía fue de lo más viral en las redes sociales, sin duda dos actos que demuestran que esas familias han inculcado grandes valores a sus hijas.

#### **DENLE SU LUGAR**

Siempre he escuchado que la educación comienza en casa y no en las escuelas, este tipo de detalles me hacen creer que podemos tener un mundo mejor, quiero destacar en este espacio lo realizado por Priscila Michel Carrera Morales, quien gracias a su empatía y el conocimiento de como auxiliar a un compañero de otra institución que se convulsionaba, dejó a la deriva la ronda final en la que buscaba su clasificación al evento nacional. Un servidor vía WhatsApp le puse un mensaje de admiración y respeto por lo hecho. Cuando sucede algo como esto, el miedo se apodera de nosotros, más cuando no sabemos que hacer. Considero que este hecho no puede quedar solamente en una nota, considero que se debe ir más allá, un reconocimiento frente a la comunidad estudiantil y porque no, que el comi-

té deportivo del Tecnológico Nacional de México, deberían considerar otorgarle su clasificación, no solo por lo que Priscila Michel realizó, sino por lo que demostró a todos los ahí presentes, quizás no muchos comprenden el sacrificio diario de quienes son deportistas y estudiantes, pero creo que es el momento de que la institución envié un mensaje a la comunidad tecnológica. Porque como ya lo dije fue un acto heroico, un momento en el que ella decidió, dejando de lado su sueño de clasificar para ayudar y pese a todo, terminó en la tercera posición del evento, espero que se haga algo al respecto y más que nada, que no se dejen de reconocer estas acciones.

#### **EN EL TRIATLÓN**

Talvez ya vio la escena ocurrida en Playa Norte de Ciudad del Carmen, Campeche donde se desarrolló el triatlón de la cuarta edición de los Juegos Nacionales Conade, en el que una participante que viste un conjunto todo en azul, las piernas ya no le dan, trata de incorporarse y se estrella con las vallas de protección y llega una jovencita del estado de Jalisco quien, sin dudarlo, la auxilia, la lleva consigo y permite que ella cruce primero la meta. Este acto habla del valor que tiene esta jovencita, quien sin duda pensó primero en su oponente, antes que, en ella, en una acción que orgulleció a su familia y a quienes practican esta disciplina deportiva, espero que a ella se le reconozca lo que hizo y no se deje pasar así madamas. Por esta edición es todo, nos leemos la próxima ocasión primeramente Dios.